

**COMUNE DI IMPRUNETA**  
**SERVIZIO SOCIALE - MENU' AUTUNNALE**



**Legenda:**

- 1** Materia prima proveniente da Agricoltura Biologica
- 2** Materia prima proveniente da Agricoltura Biologica e da Filiera Corta Toscana
- 3** Materia prima di provenienza nazionale
- 4** F.C. Toscana = filiera corta Toscana
- 5** L'olio extra vergine utilizzato è di Filiera Corta Toscana, Biologico, IGP
- 6** Una volta alla settimana sarà distribuita come frutta fresca la banana proveniente dal commercio equo e solidale
- 7** Il prodotto o alcuni ingredienti della ricetta, di provenienza nazionale, sono congelati\* e/o surgelati\* all'origine

\*Prodotto congelato e/o surgelato all'origine

**Menù in vigore da Lunedì  
21/09/2026 in I° settimana**

| I° SETTIMANA                                                                                                                                                                                  | II° SETTIMANA                                                                                                                                                                                   | III° SETTIMANA                                                                                                                                                                                 | IV° SETTIMANA                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDÍ</b><br>Penne al sugo di verdure in bianco (1)<br>Frittata al forno (3, 7)<br>Fagiolini* all'olio<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Yogurt alla frutta (7)   | <b>LUNEDÍ</b><br>Fusilli al sugo di verdure in bianco (1)<br>Arista al forno<br>Carote saporite<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione                    | <b>LUNEDÍ</b><br>Pastina in brodo vegetale (1,3,9)<br>Bocconcini di pollo arrosto<br>Piselli* all'olio<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione            | <b>LUNEDÍ</b><br>Fusilli al sugo di verdure in bianco (1)<br>Pollo finto fritto (1)<br>Spinaci* saporiti<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione   |
| <b>MARTEDÍ</b><br>Vellutata di carote con farro (1,5,6,8,11,13)<br>Merluzzo* gratinato (1,4)<br>Piselli* stufati<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione | <b>MARTEDÍ</b><br>Vellutata di porri e patate con riso<br>Crostone mozzarella e pomodoro (1,7)<br>Insalata mista<br>Verdure all'olio<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione | <b>MARTEDÍ</b><br>Riso alle verdure in bianco<br>Polpette di Vitellone (3,7)<br>Bieta* saporita<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione                   | <b>MARTEDÍ</b><br>Penne al ragù (1,3,9)<br>Fagioli all'uccelletto (1,5,6,8,9,11,13)<br>Carote all'olio<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Yogurt alla frutta (7) |
| <b>MERCOLEDÍ</b><br>Fusilli al pomodoro (1)<br>Hamburger di Vitellone<br>Insalata verde<br>Verdure all'olio<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione                        | <b>MERCOLEDÍ</b><br>Gomiti al ragù (1,9)<br>Sformato di legumi (1,3,5,6,7,8,11,13)<br>Insalata di finocchi<br>Verdure all'olio<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione       | <b>MERCOLEDÍ</b><br>Passato di lenticchie rosse con orzo (1,5,6,8,11,13)<br>Pecorino (7)<br>Carote julienne<br>Verdure all'olio<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Yogurt alla frutta (7) | <b>MERCOLEDÍ</b><br>Passato di verdure* con riso (9)<br>Arista al forno<br>Purè di patate (7)<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione              |
| <b>GIOVEDÍ</b><br>Passato di fagioli con pastina (1,5,6,8,11,13)<br>Ricotta (7)<br>Carote julienne<br>Verdure all'olio<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione             | <b>GIOVEDÍ</b><br>Passato di verdure* con pastina (1,9)<br>Sovracosce di pollo al forno<br>Purè di patate (7)<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione      | <b>GIOVEDÍ</b><br>Fusilli alla carrettiera (1)<br>Uovo sodo in salsa verde (1,3)<br>Insalata mista<br>Verdure all'olio<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione              | <b>GIOVEDÍ</b><br>Penne al pomodoro (1)<br>Polpettine di merluzzo* (4,3)<br>Fagiolini* all'olio<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione            |
| <b>VENERDÍ</b><br>Risotto alla zucca gialla<br>Fesa di tacchino agli aromi<br>Bietola* saporita<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione                  | <b>VENERDÍ</b><br>Penne al pomodoro (1,3)<br>Polpettine di merluzzo* (4,3)<br>Spinaci* saporiti<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Yogurt alla frutta (7)                | <b>VENERDÍ</b><br>Penne al pomodoro (1)<br>Merluzzo* gratinato (1,4)<br>Carote saporite<br>Insalata verde<br>Pane toscano ai grani antichi (1)<br>Frutta di stagione                           | <b>VENERDÍ</b><br>Pastina in brodo vegetale (1,3,9)<br>Pizza con mozzarella (1,7)<br>Insalata verde<br>Verdure all'olio<br>Frutta di stagione                                           |

**Tabella I. Elenco delle sostanze o prodotti che devono essere indicate in etichetta in base all'allegato II del Regolamento /UE ) N. 1169/2011**

|                                                                                                  |                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                | Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati*                                                   |
| 2                                                                                                | Crostacei                                                                                                                                       |
| 3                                                                                                | Uova                                                                                                                                            |
| 4                                                                                                | Pesce*                                                                                                                                          |
| 5                                                                                                | Arachidi                                                                                                                                        |
| 6                                                                                                | Soia*                                                                                                                                           |
| 7                                                                                                | Latte*                                                                                                                                          |
| 8                                                                                                | Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci di macadamia o noci del Queensland* |
| 9                                                                                                | Sedano                                                                                                                                          |
| 10                                                                                               | Senape                                                                                                                                          |
| 11                                                                                               | Semi di sesamo                                                                                                                                  |
| 12                                                                                               | Anidride solforosa e solfiti                                                                                                                    |
| 13                                                                                               | Lupini                                                                                                                                          |
| 14                                                                                               | Molluschi e i loro prodotti                                                                                                                     |
| * per alcuni prodotti derivati esistono delle esenzioni in seguito al processo di trasformazione |                                                                                                                                                 |